

# 給食だより

令和6年度4月 春号 ルンビニこども園給食室

## ❀ご入園、ご進級おめでとうございます❀

新しい年度を迎え、子どもたちの喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。今年度も子どもたちに旬を感じられるような食事の提供をしていきます。また、友だちと一緒に楽しく食事をする中で、食や身体に興味を持ち、元気いっぱいにすくすく育ってほしいと願っています。



### Kids 棟の玄関に給食を展示しています。

メニューを見ただけではなかなかイメージが湧かない献立はありませんか？

Kids 棟の玄関にその日の給食を展示しています。お帰りの際にご覧ください。

気になる献立がありましたら、職員に声を掛けて下さい。レシピをお渡しします。



## 給食について

( ひよこ組・りす組 )



アレルギーの心配があるため、新入園児は食材チェック表に○がついたものを提供していきます。より多くの食材にふれてほしいため、食材チェックを進めていただきたいと思います。また、ひよこ組は家庭と園で情報交換をし、その子の発育にあわせた離乳食を進めていきたいと思っています。

園では食育に取り組んでいます。子どもたちが食に対する興味を深め、豊かな食体験をしていくためには、園と家庭との連携が大切になります。お子さんの食に関しての出来事や気になることなど、気軽に職員にお声かけください。

### スキムミルクとは…？

献立表を見てみると、ほぼ毎日おやつにミルクが入っています。園で提供されるミルクはスキムミルクのことです。良質のたんぱく質、カルシウム、ビタミンB2が多く含まれています。脂質の取り過ぎを抑え、不足しがちな栄養素をしっかりと摂ることができる食品です。



安全でおいしい給食、おやつを提供していきます。

栄養士 鈴木 稚佳子

栄養士 徳村 亜季子

栄養士 鈴木 水佳子

調理師 深谷 由香里



1年間よろしくお願ひします。