

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	朝ごはんを食べよう			1 牛乳	2 牛乳	3
昼食	朝気持ちよく目覚め、よく食べてよく遊び、夜はぐっすり眠るという望ましい生活リズムの起点となるのが「朝ごはん」です。 朝ごはんをしっかりと食べて、生活リズムを整えることは、子どもの身体と心の健康につながります。			ご飯、和風ミートローフ、もやしのナムル、みそ汁、オレンジ	こどもの日のお祝い お楽しみ給食 	憲法記念日
午後				こいのぼりパイ、ミルク	せんべい、お茶	
午前	5	6	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10
昼食	こどもの日	振替休日	たけのこごはん、ツナ和え、トマト、すまし汁、バナナ	肉みそうどん、ポテトサラダ、スープ、オレンジ	ご飯、タンドリーチキン、根菜の煮もの、すまし汁、キウイフルーツ	春の遠足 
午後				バタークッキー、ミルク	きなこサンド、ミルク	
午前	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17
昼食	タコライス、粉ふき芋、スープ、オレンジ	ご飯、鶏肉のカリカリ焼き、浅漬け、すまし汁、キウイフルーツ	パン、スパニッシュオムレツ、ほうれん草とコーンのソテー、スープ、ミルク、バナナ	ご飯、手作りしゅうまい、きんぴらごぼう、みそ汁、オレンジ	ご飯、鮭のごまみそ焼き、鶏肉の中華和え、すまし汁、キウイフルーツ	お弁当
午後	バナナスコーン、ミルク	ゼリー、せんべい	とりそぼろおにぎり、お茶	おからクッキー、ミルク	ドーナツ、ミルク	せんべい、お茶
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24
昼食	ご飯、鶏肉の塩麴焼き、和風マカロニサラダ、スープ、キウイフルーツ	カレーライス、キャベツとツナの甘酢和え、ミルク、バナナ	スパゲッティミートソース、かぼちゃのサラダ、スープ、オレンジ	ご飯、豚肉のごますり焼き、切干大根の炒り煮、みそ汁、キウイフルーツ	ご飯、まぐろカツ、きゅうりの中華和え、すまし汁、バナナ	お弁当
午後	メロンパンクッキー、ミルク	沖縄風くず餅、お茶	ヨーグルトケーキ、ミルク	大学芋、ミルク	フルーチェ、せんべい	せんべい、お茶
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31
昼食	ご飯、納豆みそ、花野菜サラダ、蒸しかぼちゃ、スープ、バナナ	ご飯、鶏のから揚げ、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、すまし汁、キウイフルーツ	パン、白身魚の香味パン粉焼き、ジャーマンポテト、スープ、ミルク、バナナ	ご飯、お好み焼き風たまご焼き、もやしと油揚げの中華和え、みそ汁、オレンジ	ご飯、ハンバーグ、ひじきサラダ、すまし汁、キウイフルーツ	お弁当
午後	黒糖蒸しパン、ミルク	キューブスイートポテト、ミルク	五平もち、お茶	米粉の焼きチュロス、ミルク	フルーツポンチ、あられ	せんべい、お茶
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>端午の節句と鯉のぼり</p> <p>子どもの健やかな成長を願う端午の節句には、鯉のぼりをあげてお祝いする風習があります。日本では江戸時代から、武家を中心に「鯉のようにたくましく育てほしい」という願いを込めて、鯉のぼりをあげる風習が広まりました。5色の吹き流しは魔除けで、黒の鯉は力強さ、赤の鯉は優しさ、青や緑などの鯉は希望と成長を意味しています。5月1日のおやつと5月2日の給食には、こどもの日にちなんだ食事でお祝いしたいと思います。</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>						