

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>6月は保育参加の月です。 お友だちと食べる給食は楽しさや嬉しさがいっぱい。お家での様子とは違ったいろいろな発見があるかもしれませんね。食事の悩みや、気になるレシピがありましたら、ぜひ声を掛けて下さい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>今月の献立紹介</p> <p>6月は梅雨の季節。ジメジメして蒸し暑く食欲が落ちやすい季節ですが、旬の食材を意識し食べやすいメニューをたくさん取り入れました。また、視覚からも楽しめるように梅雨の時期によく見かけるあじさいや、ある？動物が登場します。</p> </div> </div>					
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7
昼食	お弁当の日 	パン、豚肉のマリアソース、千切りレタス、トマト、スープ、ミルク、バナナ	ご飯、まぐろの照り焼き、人参しりしり、けんちん汁、オレンジ	ご飯、ポテトとほうれん草の玉子焼き、キャベツの和え物、みそ汁、キウイフルーツ	ご飯、松風焼き、切干大根の中華和え、スープ、オレンジ	お弁当
午後	あじさいマフィン、ミルク	焼きそば、お茶	ごまクッキー、ミルク	バナナ入りコーンフレーク	ドーナツ・ボンボン（シュガー）、ミルク	せんべい、お茶
午前	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14
昼食	和風ガバオライス、しらすの酢の物、みそ汁、オレンジ	ご飯、鮭の西京焼き、ツナサラダ、すまし汁、バナナ	パン、豆腐の揚げ団子、干草和え、スープ、ミルク、キウイフルーツ	ぶたの仲良し丼、マカロニサラダ、みそ汁、メロン	ご飯、鶏肉のごまみそ焼き、ひじきとツナの煮物、すまし汁、バナナ	お弁当
午後	スイートパンプキン、ミルク	ホットケーキ、ミルク	焼きビーフン、お茶	とうもろこし、ミルク	アイス（ひよこ〜うさぎ組ゼリー、せんべい）	せんべい、お茶
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21
昼食	ご飯、竹輪ののりあげ、げんきサラダ、すまし汁、オレンジ	パン、チーズポテト、無限ピーマン、スープ、ミルク、バナナ	ふりかけご飯、魚のマヨネーズ焼き、キャベツのごま和え、みそ汁、キウイフルーツ	お楽しみ給食 	ツナととうもろこしのごはん、ごまみそ豆腐、にんじんスティック、スープ、オレンジ	お弁当
午後	米粉の蒸しパン、ミルク	じゃことわかめのおにぎり、お茶	オープンクラッカー、ミルク	お楽しみスコーン、ミルク	あじさい寒天、せんべい	せんべい、お茶
午前	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28
昼食	ご飯、鶏肉のマーレード焼き、納豆サラダ、すまし汁、キウイフルーツ	冷やし中華、粉ふき芋、トマト、バナナ	ご飯、白はんぺんチーズフライ、かぼちゃのごまマヨネーズ、スープ、オレンジ	カレーライス、れんこんともやしの和え物、ミルク、バナナ	中華丼、春雨サラダ、すまし汁、すいか	お弁当
午後	ブルーベリーケーキ、ミルク	アイス（ひよこ〜うさぎ組ヨーグルト、せんべい）	マカロニきな粉、ミルク	ごまサンド、お茶	さつま芋のようかん、お茶	せんべい、お茶
午前	30 牛乳					
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、千切りキャベツ、とうもろこし、スープ、オレンジ	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>食品の事故に注意！ 窒息しやすい食べ物</p> <p>奥歯が生えそろわず、噛み砕く力や飲み込む力が充分ではない子どもは、窒息に注意が必要です。噛み砕く必要のある豆やナッツ類、丸ごとのミニトマトやぶどう（巨峰）などで事故が起きています。</p> </div>  </div>				
午後	人参クッキー、ミルク					