

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5
昼食		ご飯、手作りしゅうまい、春雨ときゅうりの酢の物、すまし汁、キウイフルーツ	〈七夕〉 七夕そうめん、肉団子のあんかけ、もやしのサラダ、星型にんじん、トマト、すいか	ご飯、ツナ入り玉子焼き、浅漬け、スープ、バナナ	ご飯、ササミフライ、オクラとキャベツのごま和え、すまし汁、オレンジ	お弁当
午後		キューブスイートポテト、ミルク	七夕ゼリー、せんべい	米粉の焼きチュロス、ミルク	フルーツのヨーグルト和え、あられ	せんべい、お茶
午前	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12
昼食	ご飯、鶏の香味焼き、きんぴらごぼう、スープ、バナナ	ビビンバ丼、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、すまし汁、すいか	パン、まぐろのトマトソース和え、ジャーマンポテト、スープ、ミルク	ご飯、豆腐つくね（塩ダレ）、もやしのナムル、みそ汁、オレンジ	ご飯、和風ミートローフ、切干大根の炒り煮、すまし汁、バナナ	お弁当
午後	スマイルポテト、ミルク	コーンフレークスクッキー、ミルク	たぬきおにぎり、お茶	おふラスク（シュガー）、ミルク	プチケーキ、ミルク	せんべい、お茶
午前	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19
昼食	ひじきのご飯、豆腐のサラダ、ウインナー、スープ、キウイフルーツ	ご飯、お好み焼き風たまご焼き、ツナ和え、すまし汁、すいか	冷やし中華、粉ふき芋、トマト、バナナ	ご飯、高野豆腐のオランダ煮、蒸しかぼちゃ、スープ、オレンジ	お楽しみ給食 	納涼祭 
午後	ジャムサンド、ミルク	かぼちゃのオープン焼き、ミルク	バタークッキー、ミルク	ヨーグルトケーキ、ミルク	お楽しみ蒸しパン、お茶	
午前	21	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26
昼食	海の日 	ご飯、納豆みそ、和風マカロニサラダ、ふかし芋、すまし汁、オレンジ	ご飯、豚しゃぶ、サラダ、スープ、バナナ	ご飯、鮭の塩麹焼き、ささみとほうれん草の和え物、みそ汁、キウイフルーツ	ご飯、ポテトコロック、キャベツの昆布あえ、すまし汁、バナナ	お弁当
午後		ミルク餅、お茶	米粉のマフィン、ミルク	ウインナーパイ、ミルク	アイス（ひよこ〜うさぎ組はヨーグルト、せんべい）	せんべい、お茶
午前	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31 牛乳	 <p><b>旬の食材：オクラ</b></p> <p>五角形の断面とネバネバが特徴で、細かく刻むとのとど越しがよくなります。</p> <p>育ちすぎるとかたくなるので、購入する際は大きすぎないものを選びましょう。</p> 	
昼食	三色どんぶり、ひじきサラダ、スープ、バナナ	ご飯、鶏肉のカリカリ焼き、もやしと金糸卵のゴマ酢和え、すまし汁、すいか	パン、ポークチャップ、ブロッコリー、スープ、ミルク、キウイフルーツ	ご飯、揚げ魚のおろし煮、千切りキャベツ、トマト、豚汁、オレンジ		
午後	じゃが餅、ミルク	チーズスコーン、ミルク	五平もち、お茶	バナナケーキ、ミルク		

**保健所からのお知らせ：カンピロバクターによる食中毒が増えています**

生の鶏肉には、新鮮であっても、カンピロバクターなどの食中毒菌がついています。この食中毒の症状は、水のような下痢やつらい腹痛、発熱などです。調理するときは、鶏肉の中心が白くなるまでよく焼いて食べましょう。

肉のさしみ、たたき、ユッケなどは十分に加熱調理がされていないので、注意！！