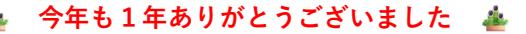


ルンビニこども園

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	新年を迎えるにあたり、ご家族で楽しく過ごされることだと思います。年末年始は、朝寝坊・夜更かしといった生活になりやすいです。乱れてしまった生活リズムを「早寝・早起き・朝ごはん」で整え、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。					
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10
昼食	〈お正月料理を味わおう〉ご飯、松風焼き、栗きんとん、すまし汁、バナナ	スパゲティーナポリタン、チーズポテト、スープ、もも缶	七草粥、白身魚のカレー風味焼き、ささみとほうれん草の和え物、みそ汁、りんご	ご飯、鶏肉の塩麹焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、春雨スープ、バナナ	ご飯、豚肉のごま添え、人参しりしり、すまし汁、みかん	お弁当
午後	米粉の紅白スノーボール、ミルク	おふラスク、ミルク	コーンフレークスクッキー、ミルク	ぶどうゼリー、ビスケット	〈鏡開き〉お汁粉	せんべい、お茶
午前	12	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17
昼食	成人の日	焼肉丼、中華きゅうり、トマト、すまし汁、バナナ	パン、カレイの青のりチーズピカタ、ほうれん草とベーコンのソテー、スープ、ミルク、りんご	ご飯、豆腐とひじきの玉子焼き、ポテトサラダ、みそ汁、みかん	ご飯、油淋鶏、千草和え、スープ、バナナ	お弁当
午後		メロンパンクッキー、ミルク	いちごヨーグルト、せんべい	ぐるぐるお芋パイ、ミルク	米粉のホットケーキ、ミルク	せんべい、お茶
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24
昼食	ご飯、手作りしゅうまい、もやしと金糸卵のゴマ酢和え、すまし汁、みかん	カレーライス、キャベツとツナの甘酢和え、ミルク、りんご	きつねうどん、さつま天ぷら、バナナ	ご飯、鶏肉のごまみそ焼き、和風マカロニサラダ、スープ、みかん	ご飯、あじの香味揚げ、浅漬け、すまし汁、りんご	お弁当
午後	バタークッキー、ミルク	しょうゆまんじゅう、お茶	ココアサンド、ミルク	カステラ、ミルク	じゃが餅、ミルク	せんべい、お茶
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31
昼食	ご飯、納豆みそ、ツナ和え、ひかり芋、スープ、バナナ	ご飯、タンドリーチキン、切干大根の中華和え、すまし汁、みかん	パン、コーンクロッケ、千切りキャベツ、トマト、スープ、ミルク、りんご	ご飯、ツナ入り玉子焼き、もやしのサラダ、みそ汁、バナナ	ご飯、豚肉とごぼうのしぐれ煮、蒸しかぼちゃ、すまし汁、みかん	お弁当
午後	ミニアメリカンドック、ミルク	マーラーカオ、ミルク	五平もち、お茶	黄桃のクランブルケーキ、ミルク	キューブスイートポテト、ミルク	せんべい、お茶