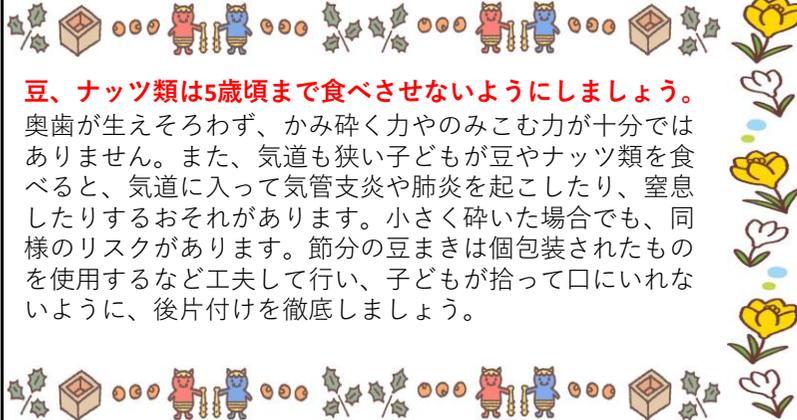
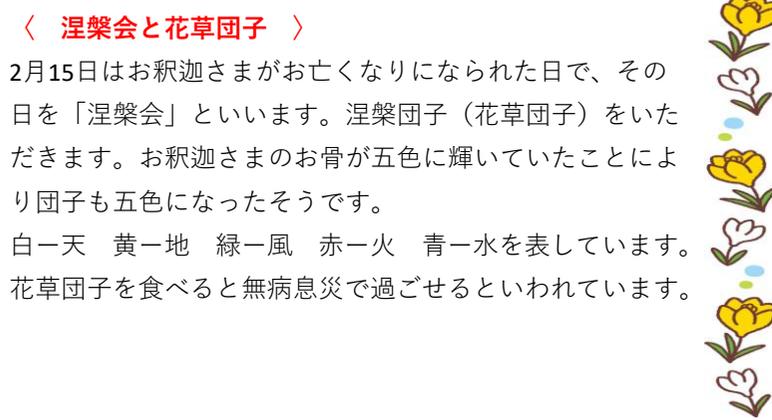


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7
昼食	お弁当の日 	(節分) ご飯、鬼は外バーク、きんぴらごぼう、すまし汁、ぼんかん	ご飯、鶏のから揚げ、げんきサラダ、みそ汁、バナナ	パン、魚のマヨネーズ焼き、れんこんともやしの和え物、スープ、ミルク、りんご	ご飯、豆腐ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、すまし汁、ぼんかん	お弁当
午後	スイートピラミッド、ミルク	おにのパンツ蒸しパン、ミルク	じゃが芋のオープン焼き、ミルク	ツナ昆布おにぎり、お茶	さつま芋餅、ミルク	せんべい、お茶
午前	9 牛乳	10 牛乳 	11	12 牛乳	13 牛乳	14
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、千切りキャベツ、トマト、スープ、バナナ	(オリンピック給食) スパゲッティミートソース、れんこんピザ、すまし汁、ぼんかん	建国記念の日	ご飯、マーボー豆腐、さつま芋、スープ、バナナ	ご飯、お好み焼き風たまご焼き、納豆サラダ、みそ汁、りんご	お弁当
午後	いちごジャムのスコーン、ミルク	パンナコッタ、クッキー		りんごの包み揚げ、ミルク	レモンケーキ、ミルク	せんべい、お茶
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21
昼食	中華丼、花野菜サラダ、スープ、いちご	(涅槃会 花草団子) ご飯、すき焼き風煮、蒸しかぼちゃ、すまし汁、りんご	ちらしうどん、豚肉とじゃがいも甘辛炒め、ぼんかん	夕焼けごはん、おでん、すまし汁、バナナ	ご飯、黒はんぺんフライ、ツナサラダ、豚汁、いちご	お弁当
午後	ごまクッキー、ミルク	フルーツポンチ、ウエハース	ヨーグルト、どうぶつビスケット	ジャムサンド、ミルク	ミルク餅、お茶	せんべい、お茶
午前	23	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28
昼食	天皇誕生日	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、ひじきとツナの煮物、すまし汁、いちご	カレーライス、和風サラダ、ミルク、りんご	パン、酢豚風煮、キャベツのごま和え、スープ、ミルク、バナナ	親子丼、切り干し大根のサラダ、みそ汁、いちご	お弁当
午後		ブルーベリーケーキ、ミルク	チヂミ、お茶	オープンクラッカー、お茶	ふ菓子、小魚(きりん〜そら)、ミルク	せんべい、お茶

**豆、ナッツ類は5歳頃まで食べさせないようにしましょう。**  
 奥歯が生えそろわず、かみ砕く力やのみこむ力が十分ではありません。また、気道も狭い子どもが豆やナッツ類を食べると、気道に入って気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりするおそれがあります。小さく砕いた場合でも、同様のリスクがあります。節分の豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫して行い、子どもが拾って口にいけないように、後片付けを徹底しましょう。



**〈 涅槃会と花草団子 〉**  
 2月15日はお釈迦さまがお亡くなりになられた日で、その日を「涅槃会」といいます。涅槃団子(花草団子)をいただきます。お釈迦さまのお骨が五色に輝いていたことにより団子も五色になったそうです。  
 白一天 黄一地 緑一風 赤一火 青一水を表しています。花草団子を食べると無病息災で過ごせるといわれています。



今月はぞう組さんのリクエスト(青文字のメニューのもの)や冬季オリンピックメニューが献立に入ってます。

