ルンビニこども園

2026年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7
昼食	ご飯、和風ミートローフ、キャベツとツナの甘酢和え、みそ汁、バナナ	〈ひな祭り〉 ひなまつり三色ごはん、ささみとほうれん草の和え物、トマト、すまし汁、ぽんかん	ご飯、タンドリーチキン、かぼちゃのごまマヨネーズ、中華スープ、りんご	パン、さつま芋とほうれん草のキッシュ、もやしの甘酢和え、スープ、ミルク、いちご	ご飯、ひれカツ、キャベツのゆかりあえ、すまし汁、バナナ	お弁当
午後	ヨーグルトケーキ、ミルク	いちご甘酒オレ、ひなあられ	バナナスコーン、ミルク	焼きビーフン、お茶	オレンジのババロア、ビスケット	せんべい、お茶
午前	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14
昼食	ビビンバ丼、マセドアンサラダ、トマト、すまし汁、バナナ	ご飯、白身魚の香味パン粉焼き、鶏肉の中華和え、みそ汁、いちご	〈ぞう組リクエスト給食〉 きつねうどん、さつま芋とちくわのかき揚げ、りんご	ご飯、塩だれ豆腐つくね、ポテトサラダ、すまし汁、バナナ	お別れ会 お楽しみバイキング	お弁当
午後	きなこのボックスクッキー、ミルク	さつま芋の焼きプリン、ミルク	〈ぞう組リクエストおやつ〉 五平もち、お茶	プチケーキ、ミルク	ゼリー、あられ	せんべい、お茶
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20	21
昼食	ご飯、鶏の香味焼き、白和え、中華スープ、バナナ	カレーライス、切干大根の中華和え、ミルク、いちご	〈ぞう組リクエスト給食〉 ご飯、鮭の西京焼き、もやしと金糸卵のゴマ酢和え、すまし汁、りんご	パン、ポークチャップ、粉ふき芋、スープ、ミルク、バナナ	春分の日	保育証書授与式
午後	ドーナツ、ミルク	たこ焼き、お茶	〈ぞう組リクエストおやつ〉 バタークッキー、ミルク	ぼたもち、お茶		
午前	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28
昼食	ご飯、納豆みそ、春雨サラダ、ふかし芋、スープ、いちご	ご飯、まぐろカツ、ひじきサラダ、すまし汁、りんご	きんぴらパスタ、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	ご飯、鶏肉のカリカリ焼き、和風マカロニサラダ、中華スープ、オレンジ	ご飯、ポテトとほうれん草の玉子焼き、もやしのサラダ、みそ汁、いちご	お弁当
午後	せんべい、お茶	チーズのスコーン、ミルク	米粉のホットケーキ、ミルク	大学芋、ミルク	チーズまんじゅう、ミルク	せんべい、お茶
午前	30 牛乳	31 牛乳				
昼食	ご飯、鶏肉の塩麹焼き、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、すまし汁、バナナ	ぶたの仲良し丼、納豆和え、トマト、スープ、りんご				
午後	スイートパンプキン、ミルク					

今年度も残すところあと1カ月となりました。
苦手な野菜に挑戦したり、スプーン・フォーク・お箸の使い方が上達したりなど、様々な姿に成長を感じます。
2月に引き続き3月も**ぞう組さんからのリクエスト**を献立に取り入れています。残りわずかな給食の時間が楽しい時間になれば嬉しいです。

1年間ご協力ありがとうございました。

旬の食材：いちご

春に旬をむかえるいちごは、甘酸っぱくてみずみずしい果物です。
ビタミンCが豊富に含まれていて、風邪予防や疲労回復など体の調子を整える働きがあります。
流水でさっと洗ってそのまま食べることができるので、手軽に栄養補給ができます。