

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<b>朝ごはんと水分補給</b>				1 牛乳	2
昼食	新年度の疲れが出やすいこの時期は、朝ごはんがとても重要です。 体を目覚めさせ、1日を元気にスタートする力になります。 また、だんだん気温が高い日が増えてくるので、水やお茶でこまめな水分補給も心がけましょう。				こどもの日のお祝い お楽しみ給食	お弁当
午後					クッキー、お茶	せんべい、お茶
午前	4	5	6	7 牛乳	8 牛乳	9
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	和風ガパオライス、ひじきサラダ、蒸しかぼちゃ、スープ、バナナ	ご飯、ツナ入り玉子焼き、ポテトサラダ、みそ汁、オレンジ	春の遠足
午後					ヨーグルト、せんべい	さつま芋スティック、ミルク
午前	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16
昼食	ご飯、タンドリーチキン、キャベツとツナの甘酢和え、すまし汁、キウイフルーツ	ご飯、肉じゃが、ブロッコリーとツナの昆布和え、みそ汁、オレンジ	パン、鮭のムニエル、千草和え、スープ、ミルク、りんご	ご飯、れんこんチーズつくね、切干大根の炒り煮、中華スープ、キウイフルーツ	カレーライス、酢の物、ミルク、バナナ	お弁当
午後	ごまクッキー、ミルク	マーラーカオ、ミルク	たぬきおにぎり、お茶	ぐるぐるお芋パイ、ミルク	ゼリー、ビスコ	せんべい、お茶
午前	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23
昼食	ご飯、納豆みそ、和風マカロニサラダ、ふかし芋、すまし汁、バナナ	ご飯、豚肉のごまteri焼き、千切りキャベツ、トマト、中華スープ、キウイフルーツ	ツナおろしスパゲティー、ジャーマンポテト、スープ、オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ、白和え、みそ汁、りんご	ひじきの御飯、かぼちゃのサラダ、ウインナー、すまし汁、バナナ	お弁当
午後	じゃこトースト、ミルク	どうぶつビスケット、ミルク	甘食風ケーキ、ミルク	バナナ入りコーンフレーク	さつま芋のようかん、お茶	せんべい、お茶
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30
昼食	ご飯、鶏の香味焼き、もやしと金糸卵のゴマ酢和え、中華スープ、キウイフルーツ	ご飯、和風ミートローフ、キャベツのごま和え、すまし汁、オレンジ	パン、スパニッシュオムレツ、スパゲティサラダ、スープ、ミルク、バナナ	ご飯、白身魚のカレー風味焼き、鶏肉の中華和え、みそ汁、りんご	ご飯、ササミフライ、中華きゅうり、すまし汁、キウイフルーツ	お弁当
午後	ミルク餅、お茶	ヨーグルトケーキ、ミルク	五平もち、お茶	プチケーキ、ミルク	カルピス寒天ゼリー、ビスケット	せんべい、お茶



**こどもの日の由来**

5月5日のこどもの日は、子どもたちの健やかな成長を願う日です。  
 こいのぼりには「強くたくましく育てほしい」という願いが込められています。  
 ご家庭でも季節の行事にふれながら、子どもたちの成長と一緒に感じたいですね。



5月より新しい調理員が加わります。  
 内藤真那実先生です。  
 どうぞよろしくお願いたします。